

La Qualità dà i suoi frutti



Fitomedical è un'azienda specializzata nella produzione di fitoderivati ottenuti dalla lavorazione di materie prime vegetali di origine certa e sicura. Garantiamo un elevato standard qualitativo, per la costante attenzione ad ogni passaggio della filiera produttiva, dalla selezione delle materie prime al controllo dei procedimenti estrattivi e del prodotto finito.

■ Leggi **Fitonews**

è il periodico Fitomedical dedicato al Consumatore, distribuito gratuitamente in farmacia e in erboristeria, oppure scaricabile dalle pagine del sito. Tratta argomenti relativi alle proprietà salutistiche e cosmetiche delle piante e al loro utilizzo.

Il numero 3/4 di maggio 2009 è espressamente dedicato alle problematiche dell'intestino e ad Enteroshield.

■ Collegati al sito web **www.fitomedical.com**

trovi informazioni e notizie sulle piante officinali e sugli altri prodotti Fitomedical. È una vetrina on-line che permette d'incontrare l'Azienda, seguirne l'attività, conoscerne le proposte e accedere al materiale informativo disponibile.



FITOMEDICAL
star bene è naturale

www.fitomedical.com

Fitomedical
Via Copernico 5/7
20082 Binasco (MI)
info@fitomedical.com



entero**SHIELD**[®]

intestino protetto

L'importanza di una corretta permeabilità intestinale



FITOMEDICAL
star bene è naturale



Intestino, zona di frontiera

Se fosse completamente distesa, la parete dell'intestino coprirebbe 300 metri quadrati!

Quest'ampia superficie è una barriera tra il lume intestinale e il circolo sanguigno: è in costante contatto con gli alimenti progressivamente trasformati e assimilati, con gli enzimi della digestione e, nell'ultimo tratto, con decine di migliaia di miliardi di microrganismi che interagiscono con le pareti intestinali.



Segnali d'allarme



Lo strato di cellule che pavimenta l'intestino può danneggiarsi e diventare via via più poroso e permeabile ai residui digestivi e ai batteri.

Ciò attiva un allarme del sistema immunitario locale, che si amplifica e investe l'intero organismo: in queste condizioni si manifestano **intolleranze alimentari** e **infiammazioni intestinali** come la «colite».





Tipi intolleranti

Nei paesi occidentali oltre il 20% della popolazione soffre di vari tipi di intolleranze alimentari (ARF - Adverse Reactions to Food).

Una percentuale molto inferiore, seppure in costante aumento, riguarda le allergie vere e proprie, con la partecipazione attiva del sistema immunitario.

Le intolleranze, che dipendono in buona misura dall'aumento della permeabilità intestinale, favoriscono l'insorgenza di infiammazioni locali di lieve entità e breve durata, ma spesso anche di squilibri severi con tendenza cronica.

Per ridurre il manifestarsi di queste problematiche è importante proteggere la barriera intestinale, tutelando la sua capacità di selezione.

Guai da evitare



È riconosciuto che l'aumento della permeabilità intestinale costituisce un fattore scatenante o aggravante di numerosi disturbi e patologie:

colon irritabile o «colite» - (IBS - Irritable Bowel Syndrome)

malattie infiammatorie intestinali - IBD (Colite ulcerosa, Morbo di Crohn)

malattie autoimmuni (spondilite anchilosante, artrite reumatoide, sclerosi multipla)

asma

sindrome di fatica cronica (CFS), fibromialgia

patologie dermatologiche (eczema atopico, psoriasi)

disfunzioni epatiche

diabete di tipo I

stress ossidativi cerebrali

Per un intestino vigile e tollerante



entero**SHIELD**[®]

Per difendere le pareti intestinali dal rischio di una progressiva permeabilizzazione è necessario **proteggere le mucose**:

stimolandone la **riparazione**

preservando l'azione di **blocco al passaggio di sostanze nocive**

regolando l'**equilibrio della flora batterica**

attivando la **difesa da agenti ossidanti e infiammatori**

Enteroshield agendo su tutti questi obiettivi, contribuisce a ristabilire le condizioni fisiologiche dell'intestino e le sue normali funzioni.

La tolleranza si migliora da dentro



Enteroshield è costituito da ingredienti naturali che si integrano in un'efficace sinergia.

Baobab - polpa del frutto

Agrimonia - parti aeree

Triphala, una preparazione tradizionale ayurvedica composta da tre frutti: Amla, Haritaki e Bhibitaki

Zinco (Zinco gluconato)

Carnosina (Alanil-Istidina)



La dose consigliata è di **2 compresse 2 volte al giorno**.

Tale dosaggio può essere opportunamente variato: aumentato nelle condizioni acute e negli stadi avanzati sino a 2 compresse 3- 4 volte al giorno, o ridotto (per bambini, per condizioni di squilibrio lievi, ecc.).

Associazione con prebiotici e probiotici

Enteroshield favorisce la fisiologica permeabilità della parete intestinale, creando le condizioni ideali alla somministrazione di prebiotici e probiotici (es. inulina, FOS, Lactobacillus, ecc.).

Pertanto può precederne o affiancarne l'assunzione.

I paladini dell'intestino



I componenti di **Enteroshield** esercitano azioni tra loro complementari per sostenere le condizioni della parete intestinale e la sua importante funzione di barriera.

Baobab - (*Adansonia digitata*)

La polpa di questo frutto, utilizzato in Africa come alimento e nella prevenzione dei disturbi intestinali infantili, esercita un doppio ruolo: aiuta il reimpianto e la crescita della flora batterica e protegge le mucose formando nell'intestino un gel con effetto barriera.

Agrimonia - (*Agrimonia eupatoria*)

È una pianta erbacea europea, che vanta un'antica storia come rimedio per i disturbi infiammatori intestinali ed epatici.

Studi recenti ne hanno evidenziato l'ampio spettro di attività biologiche fra le quali quelle antiossidanti, stabilizzanti delle mucose, antinfiammatorie.

Triphala

Una preparazione ayurvedica composta da tre frutti: Amla (*Phyllanthus emblica*), Haritaki (*Terminalia chebula*) e Bhibitaki (*Terminalia bellirica*).

È uno dei capisaldi della medicina vegetale tradizionale indiana, che la utilizza come tonico, regolatore delle funzioni digestive e drenante intestinale.

Esplica un'azione complessa sulle secrezioni, sulla protezione da ossidanti e radicali liberi e nei confronti di batteri patogeni.

Zinco - (*Zinco gluconato*)

Ha un ruolo fondamentale nell'organismo umano per la protezione delle mucose, di cui stimola la riparazione.

Contribuisce efficacemente alla conservazione dell'integrità della parete intestinale.

Carnosina - (*Alanil-Istidina*)

Costituita da due aminoacidi (alanina e istidina) legati fra loro, è normalmente presente nell'organismo, dove protegge i tessuti dagli stress cellulari e blocca i radicali liberi.

Si oppone ai processi degenerativi e d'invecchiamento dei tessuti intestinali.



Un occhio di riguardo per l'intestino!



- seguire una **dieta variata** e ricca di verdura, frutta e cereali, privilegiando quelli integrali
- un'alimentazione diversificata mette a disposizione dell'organismo, in modo naturale e diretto, quelle **sostanze considerate prebiotiche**, come fibre, FOS (frutto-oligo-saccaridi), inulina, indicate a favorire l'insediamento e la colonizzazione di equilibrate microflora intestinali
- l'assunzione di **prebiotici e probiotici in associazione a Enteroshield**, realizzata con opportune modalità e corretta tempistica, è consigliata perché sinergica nel ripristino delle condizioni fisiologiche dell'ambiente intestinale e nel recupero della sua naturale funzionalità



- utilizzare i **sapori in cucina**. Le spezie, da quelle comuni come rosmarino, salvia, timo e peperoncino, a quelle esotiche come curcuma o zenzero, sono antiossidanti, ottimizzano il processo digestivo e migliorano l'equilibrio e la funzionalità intestinale
- **no a caffè, superalcolici e sigarette**: sono cattive abitudini che stressano l'intestino, l'apparato digerente e l'intero organismo
- identificare gli alimenti verso i quali si manifesta intolleranza, chiedendo eventualmente al medico un **programma dietetico** «ad esclusione» o «di eliminazione»
- **evitare di assumere farmaci**, soprattutto antinfiammatori, se non quando realmente necessario e sotto controllo medico