

Est, inizia una Giornata di Salute

di Lina Suglia

ESTRATTI SECCHI

FITTO•News
 periodico di informazione sui fitoderivati

Tre lettere e un gioco di parole: da un lato Est, il punto cardinale da cui sorge e si innalza il sole, dall'altro la sigla EST, acronimo di Estratti Secchi in Tavolette.

Felice coincidenza, se vi si legge un implicito augurio per l'affermazione di questa linea

Fitomedical da poco rinnovata: sia nell'immagine, con una nuova veste grafica, sia nell'offerta, con l'ampliamento che ha esteso a sessanta le referenze disponibili. Molte di esse sono piante introdotte solo recentemente sui nostri mercati, le cui origini per combinazione indirizzano lo sguardo proprio a Est del mondo, verso le aree geografiche e culturali dell'Oriente, ma non solo.

Un'ulteriore e più sottile corrispondenza tra l'acronimo e il punto cardinale può essere suggerita a quanti hanno familiarità con i teoremi della Medicina Tradizionale Cinese: perché il pensiero analogico orientale attribuisce l'Est ad una loggia energetica, quella dell'elemento Legno e dell'organo Fegato, alla quale sono riconducibili qualità come la vitalità, l'impeto, l'efficacia, l'incisività, la determinazione, ecc.

Simili requisiti calzano bene con il ruolo funzionale delle tavolette EST che, ottenute da estratti secchi con un'elevata concentrazione di sostanze attive vegetali, sollecitano da parte dell'organismo risposte efficaci, mirate e decise.

È una connotazione che li distingue tra i diversi strumenti offerti della Fitoterapia, come quelli che meglio si uniformano alla logica di un intervento sintomatico: lo chiariscono queste pagine dedicate alla linea EST, che ne evidenziano le caratteristiche salienti, per poi presentare una panoramica dettagliata delle singole specie officinali in tavolette che la compongono.



S o m m a r i o

Tavolette EST

	<i>p a g i n a</i>
<i>Ciò che è piccolo può fare grandi Cose</i>	2
<i>Nulla lasciato al Caso</i>	4
<i>Grande Qualità in piccolo Taglio</i>	6
<i>Piccole Comodità</i>	8
<i>Venute da Lontano</i>	9
<i>Non siamo Tutti uguali!</i>	10
<i>Lo stesso Problema, Soluzioni diverse</i>	11
<i>La Natura in Tasca</i>	12





di Lina Suglia
Erborista, Fitopreparatore,
Consulente aziendale



Ciò che è piccolo può fare **Grandi Cose**

PER L'ELEVATA CONCENTRAZIONE

DI ESTRATTI SECCHI

LE TAVOLETTE EST PROMUOVONO

RISPOSTE DECISE, MIRATE, EFFICACI

Le differenti tipologie di fitoderivati che arricchiscono il catalogo Fitomedical hanno il pregio di mettere a disposizione di quanti praticano la fitoterapia o ne usufruiscono come consumatori, strumenti specifici e distinti, per avvalersi in modo mirato delle proprietà salutistiche delle specie officinali.

Declinazioni vegetali

Ciascuna di esse può essere infatti sottoposta a procedimenti diversi di trasformazione, che infondono al prodotto finale una specifica impronta, declinando in molteplici forme ed espressioni il potenziale originario della pianta.

Ogni fitoderivato di una specie vegetale ne modula la concentrazione in sostanze attive, ne esalta valenze peculiari, le esprime attraverso una particolare modalità d'interazione con l'organismo umano, esercita un determinato ruolo funzionale di riequilibrio: ciò implica la possibilità di operare una scelta appropriata e puntuale fra le varie tipologie estrattive, in base all'obiettivo dell'intervento, all'intensità e alla rapidità d'azione desiderate.

Nuove Conoscenze, nuovo Look

Queste premesse offrono l'opportunità di approfondire le caratteristiche dei prodotti EST, una linea alla quale Fitomedical ha recentemente dedicato un rinnovato impegno, sia per aggiornare sulla base delle nuove acquisizioni scientifiche il numero di piante disponibili nella gamma, ora ampliata a sessanta referenze, sia rinfrescandone l'immagine grafica.

Il loro fattore distintivo è di essere prodotte utilizzando Estratti Secchi (ES) di singole specie officinali, ottenuti dagli organi vegetali meglio corrispondenti alle peculiarità della pianta di volta in volta lavorata.

Circostanze seccanti

Foglie, radici, fiori, semi, ecc., generalmente essiccati, sono trattati con solventi idroalcolici o acquosi: questi a fine lavorazione vengono eliminati con particolari procedimenti, fino ad ottenere un estratto che ha la consistenza solida di una polvere. Date le caratteristiche di questa materia prima, è necessario assumere opportune precauzioni, più avanti meglio specificate, per proteggerla sia nella fase di conservazione, sia in quella della successiva lavorazione, da possibili fenomeni di deterioramento indotti dal contatto con l'ambiente (ossigeno e umidità).

Tipi decisi

Al di là degli aspetti tecnici, la conseguenza più rilevante della metodologia di trasformazione degli Estratti Secchi è la loro elevata concentrazione in sostanze attive, che riguarda in particolare quelle considerate più incisive e determinanti nel promuovere l'attività salutistica distintiva della pianta in questione.

Nella pratica clinica, ciò si traduce in un'attività decisa, rapida e puntuale, la cui modalità è prevalentemente indicata ad affrontare in modo efficace le espressioni più vivaci e sintomatiche di un quadro.

Scegli cosa vuoi

Tali prerogative distolgono l'attenzione da quel gioco complesso di reciproche relazioni su cui intervengono altri fitoderivati, in particolare le Tinture Madri e i Gemmoderivati, calibrando equilibri profondi e valutando gli aspetti soggettivi di ciascun individuo.

Con le tavolette di Estratti Secchi, la logica dell'intervento si semplifica, si circoscrive a specifici obiettivi e vi si orienta con determinazione, modulando l'approccio in modo diretto e mirato.

Gli uni e gli altri sono categorie di rimedi diversi, come differenti sono le opportunità che ciascuno offre.

Conoscerli permette di sceglierli caso per caso e utilizzarli in modo appropriato, a volte in associazione o successione: per alleviare velocemente i disturbi, o per risolverne progressivamente l'origine.



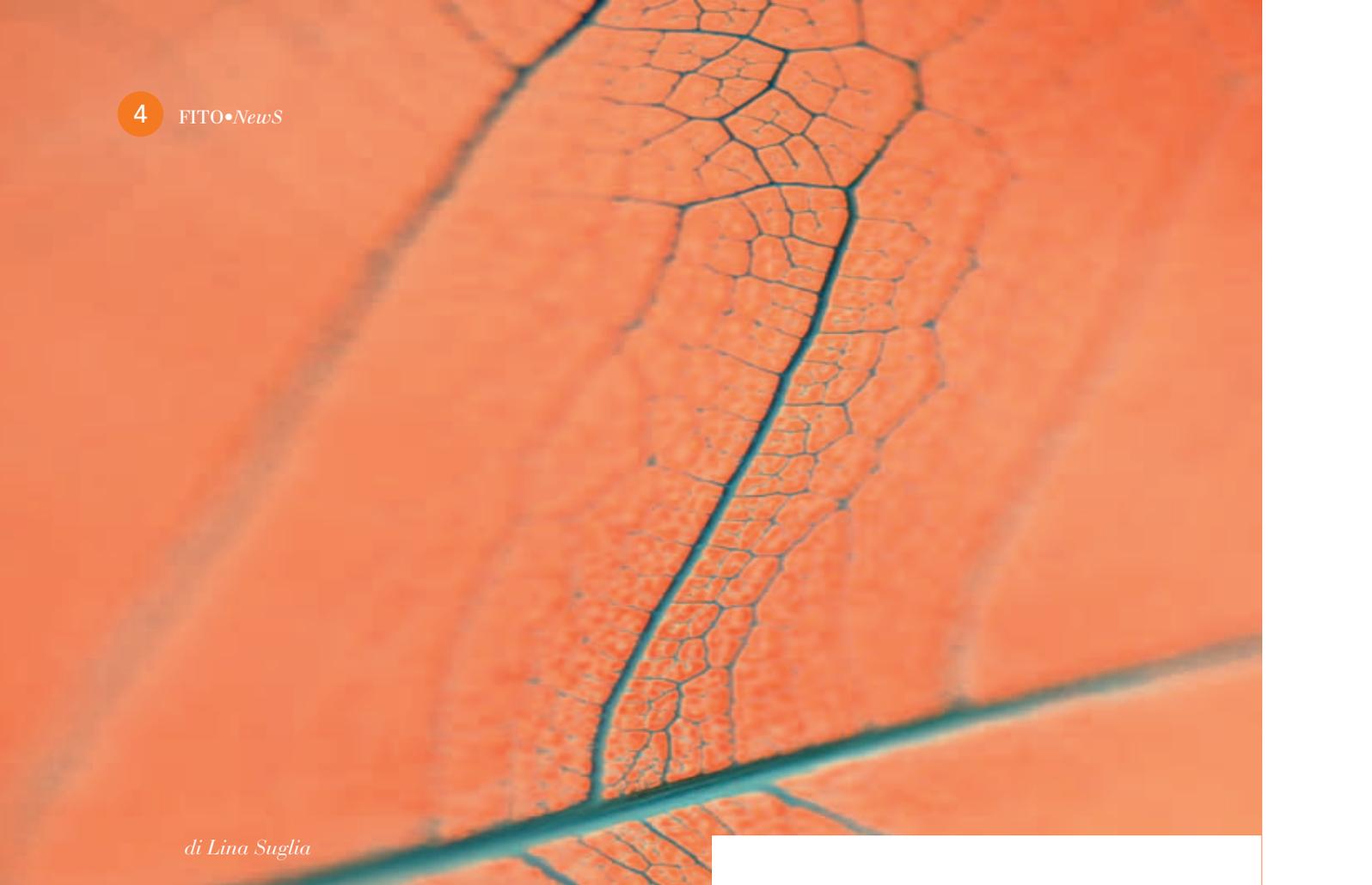
Incontriamoci *navigando sul web*

L'indirizzo del nostro sito è **www.fitomedical.com**
È una vetrina on-line, progettata per mantenere
una relazione dinamica con Operatori e Consumatori
e per creare nuovi contatti.

Strutturato con un'architettura
facilmente fruibile, permette
all'utente d'incontrare l'Azienda,
seguirne l'attività, conoscerne le
proposte e accedere al materiale
informativo disponibile.



www.fitomedical.com



di Lina Suglia

Nulla lasciato al Caso

La medicina ufficiale ci ha abituato a poter disporre di farmaci, come antibiotici, antalgici e quant'altro in grado di agire efficacemente nel contenimento o nella soppressione di uno o più sintomi. Ciò, grazie alla presenza in essi di sostanze attive specifiche, prevalentemente di origine sintetica, contenute in quantità strettamente determinate, e assunte secondo precise dosi giornaliere.

Nel panorama dei diversi fitoderivati, le tavolette EST si distinguono come gli strumenti più assimilabili a questi criteri d'intervento e a queste modalità di utilizzo: un'analogia sostenuta dal fatto che essi rispondono a requisiti specifici.

Titoli nobiliari

In primo luogo, gli estratti secchi utilizzati come materia prima sono titolati: ciò significa che sono sottoposti ad analisi particolari, mirate a verificare la presenza e la quantità in essi di una sostanza chimica o di gruppo omogeneo di esse. Va sottolineato che, tra le molte e diverse molecole potenzialmente presenti nel tessuto vegetale, l'attenzione si incentra esclusivamente su poche: sono quelle valorizzate dalla fase estrattiva e considerate dalla farmacognosia come le principali responsabili dell'attività della specie officinale trattata, repute per essa così distintive da essere definite suo "marker farmacologico".

Attenersi all'Esperienza

Esistono in proposito puntuali dati scientifici, desunti dalla sperimentazione clinica, che puntualizzano quali siano le

ESTRATTI TITOLATI

E STANDARDIZZATI

PER GARANTIRE

CONCENTRAZIONI SPECIFICHE

E DOSAGGI OPPORTUNI

quantità di uno specifico principio attivo vegetale valide per sopprimere un determinato sintomo.

Seguendo questa logica d'intervento, è evidente che la titolazione sia un'informazione imprescindibile per definire, sulla base di tali segnalazioni, il dosaggio opportuno per la produzione delle tavolette EST: la quantità di estratto secco presente in esse, ovviamente diversificata per ogni referenza, ne garantisce la sicurezza d'utilizzo e l'efficacia.

Variabili da controllare

Altrettanto importante per l'impiego sintomatico, quando una pianta è utilizzata come antinfiammatoria, o diuretica, o spasmolitica, ecc., sempre in base al contenuto di una o poche specifiche molecole, è la certezza di assumere un dosaggio costante di quella o quelle importanti sostanze attive.

Rispondere a tale esigenza impone il ricorso ad opportuni accorgimenti, dato che le differenti sostanze che compongono il profilo fitochimico di una specie officinale sono soggette a variazioni.

Condizioni ambientali come il tipo di terreno, la temperatura, l'umidità, ecc., modificano infatti i rapporti quantitativi tra le diverse molecole: pertanto lotti differenti di estratti, pur ottenuti dalla medesima specie vegetale, possono presentare un tenore in sostanze attive diversificato, date le variabili della materia prima utilizzata di volta in volta.

Sempre uguali a se stessi

Per ovviare a ciò, si ricorre alla standardizzazione, applicando agli Estratti Secchi procedimenti che mantengono invariato il titolo delle molecole caratterizzanti della pianta d'origine.

Nella fase produttiva delle singole referenze della linea EST si aggiungono all'Estratto Secco che ne costituisce la materia prima alcune sostanze inerti, che possiedono elevate caratteristiche qualitative e di purezza: ciò non solo assolve allo scopo di ridurre l'igroscopicità (l'assorbimento di umidità presente nell'ambiente) e di rendere possibile la comprimatura in tavolette, ma soprattutto permette, agendo sulle quantità di questi supporti, di mantenere costanti i valori della titolazione, garantendo così un valido e corretto apporto giornaliero delle sostanze vegetali considerate.



La Qualità dà i suoi Frutti

Con l'attenzione ad ogni passaggio della filiera produttiva, Fitomedical garantisce fitoderivati efficaci e sicuri, che conservano il valore e l'integrità della pianta originaria.

 **FITOMEDICAL**
star bene è naturale

di Lina Suglia

Grande Qualità in piccolo Taglio

DA PIANTE ESOTICHE O DELLA NOSTRA FLORA

OTTENIAMO FITODERIVATI DIVERSI:

OGNUNO HA CARATTERISTICHE PROPRIE,

SPECIFICHE E MIRATE

Il ruolo che un fitoderivato esercita nel contesto di una strategia terapeutica è l'espressione finale predeterminata dalla cura e dal rigore delle molte fasi che l'hanno preceduta, dalla progettazione alla realizzazione, strettamente coerenti l'una all'altra nel perseguire uno specifico obiettivo.

Quello delle tavolette EST è di orientare a bersagli biologici specifici l'azione tipica di un rimedio sintomatico, rapida e incisiva, di specifiche sostanze vegetali: la scelta della metodologia estrattiva le seleziona e le offre in elevata concentrazione, nella forma di Estratti Secchi di alta qualità e a titolazione garantita.

Protette dalle Correnti d'Aria

Le loro caratteristiche salutistiche sono preservate dal confezionamento in tavolette che, grazie alla comprimatura, riducono il contatto con l'ossigeno atmosferico e limitano i conseguenti processi ossidativi.

Per lo stesso motivo, a differenza di prodotti analoghi, nella formulazione delle tavolette EST è esclusa l'aggiunta di polveri di piante: queste derivano generalmente da materiale vegetale di bassa qualità, il cui apporto in sostanze attive è relativamente scarso; inoltre, esponendo all'aria una grande superficie, sono soggette a rapide ossidazioni già nella fase precedente alla preparazione dei prodotti. Fanno eccezione solo poche referenze EST (Ananas, Carbone vegetale, Glucomannano, Psillio, Spirulina), per le quali l'impiego esclusivo della pianta in polvere è preferibile a quello degli Estratti Secchi corrispondenti: in questi casi, il rischio di ossidazione è eluso dalla scelta accurata di una materia prima di elevata qualità e, ancora, contenuto dalla comprimatura.

Mantengono le Promesse

A questi accorgimenti nella scelta delle materie prime e nei criteri della loro lavorazione si affianca una specifica attenzione nella formulazione, che garantisce una risposta valida e incisiva del rimedio.

Poiché questa è determinata dalla presenza nel prodotto di specifiche quantità di sostanze funzionali, la percentuale di Estratto Secco inserita nelle singole tavolette EST è sempre coerente con i dati forniti per ciascuna pianta dall'attuale letteratura scientifica, in modo che il dosaggio giornaliero assicuri, con un apporto valido e corretto di principi attivi vegetali, un'assunzione efficace.

Uguali, ma diverse

Pertanto, la quantità di Estratto Secco presente nelle tavolette delle singole referenze è diversificata per ogni prodotto, sia in base ai dati clinici specifici della specie officinale trattata, sia secondo la titolazione dell'Estratto Secco utilizzato per quel lotto (vedi standardizzazione, a pag.5).

Tale bilanciamento della percentuale di estratto permette di mantenere costanti in ciascun preparato i livelli di assunzione a parità di dosaggio medio consigliato: in altri termini, il numero di tavolette suggerito come posologia giornaliera è sempre il medesimo per ogni prodotto della linea (3 tavolette, assunte 2 volte al giorno), pur rispettando le esigenze di assunzione quotidiana di ciascuna referenza, in linea con quanto indicato dalla ricerca attuale.

Moduli flessibili

Il dosaggio sopra indicato, riportato anche sulle confezioni EST, è riferito ad un adulto di peso medio e ha carattere indicativo: qualora particolari situazioni lo richiedano, può essere quindi adeguato in modo flessibile a specifiche esigenze soggettive.

In questi casi, il numero complessivo di 6 tavolette in cui è frazionata la dose giornaliera di Estratto Secco dei singoli preparati comporta un conveniente vantaggio, poiché consente al consumatore di modulare facilmente la quantità d'assunzione, aumentandola o diminuendola, secondo l'età (es. utilizzo pediatrico), il peso, particolari condizioni fisiologiche, l'intensità o rapidità degli effetti che s'intende indurre, ecc. Anche la durata dell'assunzione può variare e protrarsi da alcuni giorni a 4-6 settimane, secondo l'obiettivo dell'utilizzo.

Fresco di Giornata!

Chi a tavola preferisce verdure appena colte, apprezza il pregio degli estratti da pianta fresca.

Fitomedical garantisce la qualità che cerchi con un'ampia gamma di Tinture Madri e Gemmoderivati.



Gemmo
derivati

Macerati
di pianta fresca



FITOMEDICAL
star bene è naturale

Piccole Comodità

Oltre ai fattori qualitativi che distinguono i prodotti della linea EST e ne garantiscono la validità e la sicurezza nell'utilizzo, il consumatore può apprezzarne anche la comodità d'uso. Le tavolette rappresentano infatti un fitoderivato che consente di avvalersi dell'attività salutistica di un ampio ventaglio di piante officinali, in una forma pratica e di semplice assunzione, facilmente usufruibile in qualunque circostanza: coniugano la comodità all'efficacia, ponendo a disposizione dell'organismo adeguate concentrazioni di sostanze attive in modo estremamente agevole.

Un Mondo di Possibilità

Il progressivo ampliamento che ha portato a sessanta il numero di referenze della linea, estende l'opportunità di operare vaste scelte, variando da piante "classiche" della nostra tradizione a specie introdotte da altre culture e medicine (vedi pag. 9).

In questa gamma, che valorizza caratteristiche e specificità di molte piante officinali, l'esperienza di un consulente di fiducia può rivelarsi spesso utile per confermare il ricorso ad una particolare specie del repertorio EST, o per orientare a un'altra meglio indicata al caso.

Sinergie favorevoli

Analogamente un consiglio competente può suggerire abbinamenti con altri fitoderivati e prodotti Fitomedical, per affrontare nel modo più esauriente un disturbo, le sue radici e i suoi effetti.

Le prestazioni delle tavolette EST sono infatti vantaggiosamente integrabili a quelle di altri rimedi, dando luogo a sinergie che possono essere programmate secondo una scansione di tempi e modi compatibili alla situazione in atto e al suo evolversi. (L.S.)

**L'EFFICACIA DELLE TAVOLETTE EST,
CONGIUNTA ALLA PRATICITÀ D'UTILIZZO,
È POTENZIATA DALL'AMPIA SCELTA
DI SPECIE SALUTISTICHE E DALLA POSSIBILITÀ
DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**



FitoNews Gratis!

FitoNews è distribuito gratuitamente
per riceverlo compilate e spedite questo coupon a:
Fitomedical
Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)
oppure inviate via Fax al n° 02 90781996

*Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196 del 30.06.03
"Codice in materia di protezione di dati personali", informiamo
i lettori che i loro dati saranno conservati nel nostro archivio
informatico e saranno utilizzati da questa redazione e da enti e
società esterne collegati solo per l'invio della rivista «FitoNews»
e di materiale promozionale relativo alle attività di Fitomedical.
Informiamo inoltre che gli interessati hanno diritto di conoscere,
aggiornare, rettificare i propri dati e, in caso di trattamento in
violazione di legge, richiederne la trasformazione in forma anonima
o il blocco e di opporsi all'utilizzo degli stessi, compresi quelli
di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi
per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati,
mediante comunicazione scritta al titolare del trattamento e cioè a:
Fitomedical snc di Moretti G. & C.
Fitomedical Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)*

Data: _____ Firma: _____

Nome _____

Cognome _____

Ragione sociale _____

Professione _____

Indirizzo _____

CAP _____ Città _____

Provincia _____ Nazione _____

Telefono _____ Fax _____

E-mail _____



Venute da Lontano

L'OPPORTUNITÀ

DI UN CONTINUO

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

SU NUOVE SPECIE EST

DI INTERESSE SALUTISTICO

Tra i diversi vantaggi della linea EST, questa forma di fitoderivati consente l'impiego corretto e razionale di molte specie di origine esotica.

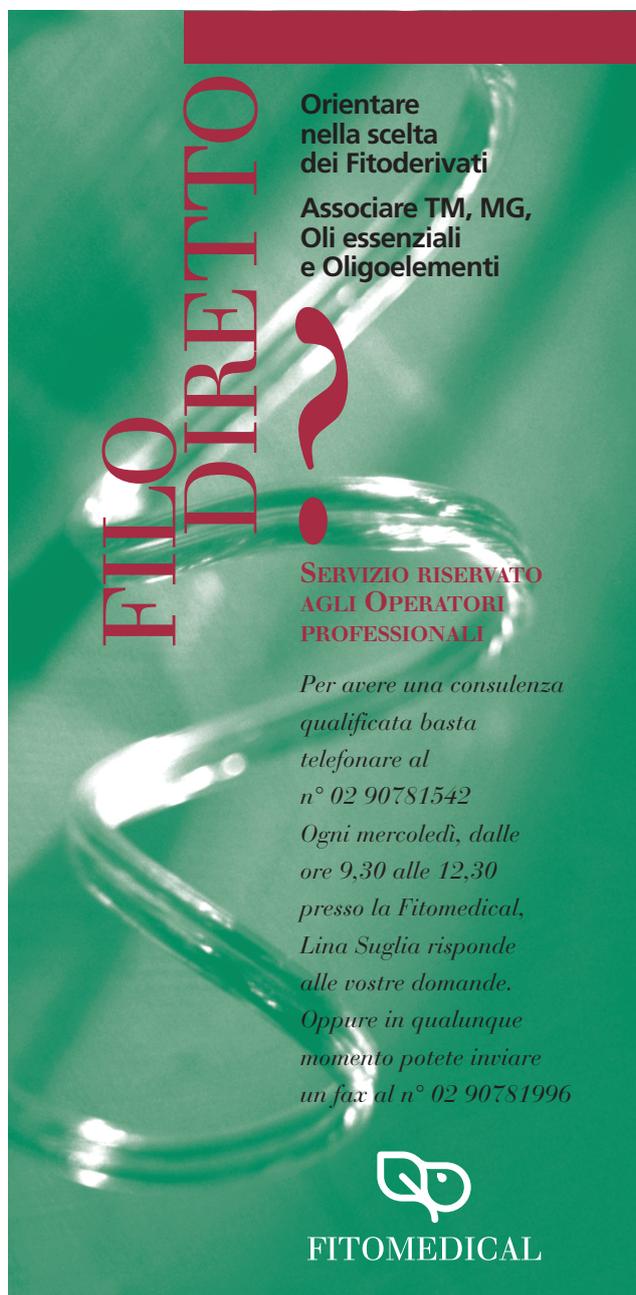
A piante note e di largo consumo della nostra tradizione europea, la gamma ne affianca numerose altre, come Andrographis, Angelica cinese, Curcuma, Fillanto, Giuggiolo, Magnolia, Salvia cinese, Scutellaria, ecc., originarie di continenti lontani.

Nelle farmacopee delle medicine etniche, in particolare quelle orientali, come la cinese o l'indiana, esse rivestono da millenni un ruolo importante: lo riconosce oggi anche l'attuale ricerca scientifica, che sempre più vi accentra la propria attenzione, confermandone l'attività peculiare e unica, senza corrispondenza né analogia con le piante dei mercati occidentali.

La nota così caratteristica di queste specie officinali e l'approccio interdisciplinare ad esse, che vede convergere l'autorevolezza di quanto è antico con l'attendibilità del rigore scientifico moderno, apporta ricchezza alla conoscenza e apre spesso un panorama di differenziazioni e dettagli preziosi per focalizzare l'intervento in modo sempre più mirato.

È il caso, ad esempio, di specie adattogene come Astragalo, Eleuterococco, Ginseng, Gynostemma, Schisandra, Withania, Rodiola, note come "piante dello stress": tutte reperibili nella linea EST, permettono scelte differenziate, puntualizzate secondo le condizioni specifiche di ognuno.

Seguire costantemente l'aggiornamento scientifico in materia, studiare, selezionare e introdurre in catalogo queste ed altre piante, non solo rende più ampio e completo l'assortimento di specie botaniche trattate da Fitomedical, ma offre anche occasioni di competenza e crescita professionale, attraverso l'opportunità di disporre e apprezzare strumenti prima inediti. (L.S.)



FILO DIRETTO

**Orientare
nella scelta
dei Fitoderivati**

**Associare TM, MG,
Oli essenziali
e Oligoelementi**

**SERVIZIO RISERVATO
AGLI OPERATORI
PROFESSIONALI**

*Per avere una consulenza
qualificata basta
telefonare al
n° 02 90781542*

*Ogni mercoledì, dalle
ore 9,30 alle 12,30
presso la Fitomedical,
Lina Suglia risponde
alle vostre domande.*

*Oppure in qualunque
momento potete inviare
un fax al n° 02 90781996*


FITOMEDICAL



Periodico trimestrale sui fitoderivati
Anno 12 n°1-2 Aut.del Trib.di Milano
n°398 del 04.06.90

*Direzione, redazione e
amministrazione:* Fitomedical snc Via Copernico, 5/7
20082 Binasco (MI)
Editrice: Fitomedical snc
Direttore responsabile: Avv. Francesco Ribera
Direttore scientifico: Dr. Massimo Rossi
Redazione: Lina Suglia
Ufficio pubblicità: Tel. 02 90781896

Art direction: Pierluigi Bruno visual design
www.pierluigibruno.com

Foto: Photodisc
Elaborazione immagini: Pierluigi Bruno
Fotolito: F.G.V. & C. Cernusco S.N. (MI)
Stampa: Lithotris (MI)

FITO•News

Non siamo Tutti uguali!

UNO STESSO DISAGIO

PUÒ CHIAMARE

IN CAUSA

PIANTE DIVERSE

di Lina Suglia

Le piante officinali possono essere raggruppate in base alla loro attività primaria e ordinate per categorie.

In particolare, tra le specie della linea EST, come appare nella tabella a fianco (pag. 11), alcune si distinguono come supporto all'organismo in condizioni di stress cronico, altre come antiossidanti e radical-scavenger, utili in presenza d'inflammazioni per contrastarne gli effetti d'invecchiamento tissutale, altre ancora per il sostegno delle difese immunitarie. In un gruppo sono riunite quelle specifiche delle funzioni fisiologiche maschili, in un altro

delle femminili. Ci sono inoltre piante che si caratterizzano per un'azione specificatamente orientata rispettivamente all'apparato osteoarticolare, renale, cardiovascolare, digerente, o respiratorio, mentre altre regolano l'umore e il sonno, le funzioni metaboliche e il controllo del peso corporeo.

Distinguere è importante

Benché utili per una semplificazione della complessità del mondo vegetale, tali categorie sono astratte e risultano comunque parziali, perché trascurano tutto il corollario di attività secondarie collaterali che distingue ogni pianta e la differenzia dalle altre. Un'analogia forzata è l'omologazione degli individui: anche se molti condividono le stesse problematiche, ciascuno vi arriva con il bagaglio del proprio percorso, unico e soggettivo.

In considerazione di questi fattori distintivi, valutando il profilo d'insieme di una specie salutistica, è possibile scegliere in ogni categoria il rimedio più mirato e corrispondente al caso, con risposte migliori non solo rispetto al singolo disturbo emergente, ma anche alle condizioni generali del soggetto. L'invito è quindi quello di approfondire le caratteristiche e il profilo delle singole specie EST, come descritto più avanti (vedi pag. 12 e seguenti).

Soluzioni di benessere

La salute è preziosa. Scegli Estratti Integrali Sinergici, soluzioni naturali per effetti fisiologici rapidi e duraturi.

ansia
articolazioni
ciclo
circolazione
colon

difese
digestione
drenaggio
fegato

grassi
ipersensibilità
memoria
menopausa

pelle
peso
pressione
prostata

respirazione
serenità
sonno
stomaco
testa
zuccheri



Estratti Integrali Sinergici



FITOMEDICAL
star bene è naturale



Lo stesso Problema

Soluzioni diverse

Ognuno può trovare la soluzione specifica per il suo caso.

Questa tabella riporta alcuni dei principali ambiti di impiego dei prodotti EST, distinguendoli in gruppi che presentano analoghi campi di intervento.

Aiutano l'organismo nell'**adattamento allo stress**

- Astragalus, Eleuterococco, Ginseng, Guaranà, Gynostemma, Maca, Rodiola, Schisandra, Withania

Sono utili per contrastare i danni indotti da **ossidanti e radicali liberi**

- Curcuma, Ginkgo, Melograno, Papaya, Polygonum, Rooibos, Té verde, Spirulina

Favoriscono l'efficienza delle **difese immunitarie**

- Aloe, Andrographis, Astragalus, Curcuma, Echinacea, Eleuterococco, Noni, Pompelmo, Scutellaria, Tabebuia, Uncaria

Aiutano nel mantenimento delle condizioni di naturale integrità delle **articolazioni**

- Artiglio del diavolo, Centella, Commiphora, Curcuma, Equiseto, Uncaria, Zenzero

Contribuiscono a regolare le **funzioni fisiologiche** tipicamente **maschili**

- Maca, Melograno, Serenoa

Contribuiscono a regolare le **funzioni fisiologiche** tipicamente **femminili**

- Angelica cinese, Cimicifuga, Soya, Partenio

Favoriscono il normale funzionamento delle **vie urinarie**

- Chrysanthellum, Cranberry, Equiseto, Fillanto, Uva ursina

Aiutano a mantenere la normale **funzionalità cardiaca e vascolare**

- Biancospino, Centella, Chrysanthellum, Ginkgo, Mirtillo, Rusco, Salvia cinese, Scutellaria, Vite rossa

Facilitano la corretta attività di **stomaco e intestino**

- Carbone vegetale, Finocchio, Melissa, Polygonum, Psillio, Zenzero

Agiscono favorevolmente sulle funzioni del **fegato** e aiutano a controllare il **colesterolo**

- Carciofo, Cardo mariano, Chrysanthellum, Commiphora, Curcuma, Fillanto, Salvia cinese, Schisandra, Tarassaco

Contribuiscono a regolare l'**umore** e la qualità del **sonno** fisiologico

- Escolzia, Giuggiolo, Magnolia, Melissa, Passiflora, Valeriana

Coadiuvano una dieta variata e ipocalorica nel **controllo del peso**

- Ananas, Fucus, Glucomannano

Favoriscono il mantenimento delle normali **funzioni respiratorie**

- Andrographis, Echinacea, Grindelia, Scutellaria

La Natura in Tasca

PROPRIETÀ, APPLICAZIONI

E PROFILO TRADIZIONALE

DELLE SPECIE OFFICINALI

DELLA LINEA EST

est

estratti secchi in tavolette

	proprietà citate in letteratura	applicazioni descritte in letteratura	profilo tradizionale
<p>Aloe <i>Aloe vera L.</i> Aloeaceae gel da foglie</p>	<p>Antinfiammatoria. Cicatrizzante e riepitelizzante. Immunostimolante e immunomodulante. Protettivo cellulare. Protettivo epiteliale.</p>	<p>Ustioni, ferite e condizioni infiammatorie esterne di diverso genere. Infiammazioni e disimmunos intestinali (colon irritabile, coliti ulcerose, morbo di Crohn). Condizioni di ipoimmunos.</p>	
<p>Ananas <i>Ananas comosus Merr.</i> Bromeliaceae gambi</p>	<p>Antinfiammatorio. Inibitore dell'appetito (anoressizzante). Stimolante della lipolisi. Leggero antiaggregante piastrinico.</p>	<p>Stati infiammatori con edema. Coadiuvante delle diete dimagranti. Iperlipidemie.</p>	
<p>Andrographis <i>Andrographis paniculata Nees.</i> Acanthaceae parti aeree</p>	<p>Antibatterico ad ampio spettro. Antivirale. Immunostimolante. Antinfiammatorio, antipiretico. Stimolante adrenocorticale. Antiepatotossico, colagogo. Ipotensivo.</p>	<p>Infezioni delle vie respiratorie (raffreddore, influenza, bronchite, otite, sinusite). Infezioni e intossicazioni intestinali (dissenteria, enteriti). Infezioni urogenitali. Stati infiammatori epatici infettivi e post-infettivi.</p>	<p>In MTC (Chuan Xin Lian) Meridiani: Polmoni, Stomaco, Intestino tenue, Intestino crasso. Proprietà: amaro e freddo. Febbrifugo e detossificante. Antiflogistico, essiccante e analgesico. Mal di gola, ascessi polmonari, asma. Infezioni intestinali e urinarie acute, dissenteria.</p>
<p>Angelica cinese <i>Angelica sinensis (Oliv.) Diels</i> Apiaceae radici</p>	<p>Protezione vascolare e cerebrale. Antiaritmico. Antiasmatico e spasmolitico. Antinfiammatorio. Epatoprotettivo. Immunostimolante. Stimolante della muscolatura uterina.</p>	<p>Sindrome premenstruale e disturbi mestruali (dismenorrea, amenorrea, ecc.), senza azione di tipo ormonale. Astenia con debolezza e dolenzia muscolare. Disturbi asmatici. Patologie vascolari a carattere infiammatorio: tromboangite obliterante, arteriosclerosi cerebrale, aortite costrittiva, ecc. Processi degenerativi cerebrali. Tinnitus. Insufficienza immunitaria.</p>	<p>In MTC (Dang Gui) Meridiani: Polmoni, Stomaco, Intestino tenue, Intestino crasso. Proprietà: dolce, acre, piccante, caldo. Tonifica il Sangue e regola il ciclo mestruale (ciclo irregolare, amenorrea, dismenorrea, menometrorragia). Rinvigorisce e armonizza il Sangue: dolori addominali, traumi, foruncolosi (congelamento del Sangue). Emolliente e lassativo nella costipazione cronica (insufficienza di Yin di sangue) nelle persone anziane. Debolezza, dolori muscolari e articolari, limitazione dei movimenti, sensazione di pesantezza e intorpidimento delle membra; il dolore è spesso localizzato e aggravato da tempo umido ("Reumatismo").</p>

AVVERTENZA:

Questa tabella è fornita esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente intesa come sostitutivo dell'atto medico. Le informazioni di queste pagine, pertanto, non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un problema di salute o una malattia. Il lettore è invitato ad interpellare il proprio medico curante per domande relative al proprio stato di salute.

est

estratti secchi in tavolette



da Aloe a Centella

estratti secchi in tavolette	proprietà citate in letteratura	applicazioni descritte in letteratura	profilo tradizionale
Artiglio del diavolo <i>Harpagophytum procumbens DC.</i> Pedaliaceae radici	Antinfiammatorio. Analgesico. Antipiretico. Spasmolitico e antiaritmico. Stomachico ed eupeptico. Antidismetabolico.	Patologie reumatiche croniche e artrosiche, tendiniti. Stati spasmodici e infiammatori del tratto gastrointestinale, dispepsia, mancanza di appetito. Disturbi di origine allergica. Ipercolesterolemia, iperuricemie, oliguria.	
Astragalus <i>Astragalus membranaceus Bunge</i> Fabaceae radici	Immunostimolante e immunomodulante. Antinfiammatorio. Citoprotettivo. Protettivo delle funzioni del midollo osseo. Diuretico.	Raffreddori frequenti, dispnea, bronchite. Disturbi allergici e autoimmuni. Leucopenia e deficit immunitario. Ulcere croniche, ascessi con difficoltà di drenaggio, piaghe e ferite che tardino a cicatrizzare. Edemi agli arti, disuria.	In MTC (Huang Qi) Meridiani: Milza, Polmoni. Proprietà: dolce, leggermente calda. Recupero dell'energia vitale e blocco della traspirazione. Consolida le energie difensive. Espelle il pus e accelera la guarigione delle ferite. Regola i fluidi e riduce l'edema.
Biancospino <i>Crataegus laevigata (Poir.) DC.</i> Rosaceae foglie e fiori	Vasodilatatore coronarico con aumento del flusso di sangue al muscolo cardiaco. Aumenta la tolleranza del miocardio all'ipossia. Riduce la resistenza vascolare periferica. Ipotensivo. Leggero sedativo.	Leggera insufficienza cardiaca. "Invecchiamento" cardiaco. Leggere aritmie bradicardiche. Coadiuvante nell'angina pectoris. Iperensione. Coadiuvante nelle coronaropatie. Prevenzione del danno vascolare. Sinergico degli antiossidanti.	
Carbone vegetale con Angelica e Finocchio	Adsorbente. Antimeteorico.	Flatulenza intestinale. Meteorismo. Disbiosi intestinale di lieve entità.	
Carciofo <i>Cynara scolymus L.</i> Asteraceae foglie	Coleretico, antidispeptico. Antiossidante e antiradicalico. Ipocholesterolemizzante. Ipolipidemizzante. Stimolante del metabolismo degli epatociti.	Disfunzioni epatobiliari associate o non a litiasi. Dispepsie. Ipercolesterolemia ed iperuricemia correlate ad epatopatie di media entità. Iperlipidemia e rischio ateromatoso.	
Cardo mariano <i>Silybum marianum (L.) Gaertn.</i> Asteraceae acheni	Protettivo degli epatociti. Rigenerante del parenchima epatico. Antiossidante e antiradicalico. Colagogo. Vasoprotettore. Spasmolitico della muscolatura liscia.	Disturbi funzionali epatici di origine alimentare, farmacologica, tossica. Piccola insufficienza epatica. Coadiuvante negli stati infiammatori epatici cronici.	
Centella <i>Centella asiatica (L.) Urban.</i> Apiaceae parti aeree	Antinfiammatorio degli epiteli e del connettivo. Stimolante del ripristino dei tessuti. Leggero ansiolitico e analgesico. Blando stimolante tiroideo.	Stati infiammatori acuti e cronici reattivi o da traumatismo (ferite, ustioni, sclerodermia, cellulite, cheloidi, ulcere, linfedema). Tendenze alla sclerosi del connettivo in genere, ma soprattutto di quello perivascolare e periosseo (varici, flebiti, stati reumatici e artrici, sclerosi epatica e renale). Riduzione della memoria e manifestazioni d'ansia.	In Ayurveda (Mandukaparni) È considerata rinvigorente e fortificante del corpo e della mente. Riequilibra le funzioni psichiche e cognitive, calma e accresce la chiarezza mentale, è cardiotonica, diuretica e digestiva. Disturbi nervosi (insonnia, ipercinesia, ansia). Dermatosi. Reumatismi. Anemia. Patologie metaboliche e respiratorie.



est

estratti secchi in tavolette

proprietà
citate in letteratura

applicazioni
descritte in letteratura

profilo tradizionale

Chrysanthellum
Chrysanthellum indicum DC.
Asteraceae
parti aeree

Epatoprotettore e antiradicalico.
Coleretico ad azione prolungata,
non spasmizzante.
Angioprotettivo (antiedemigeno,
vasodilatatore, antiaggregante
piastrinico, cronotropo negativo).
Antilitiasico, soprattutto
preventivo, a livello urinario,
biliare, salivare e pancreatico.

Piccola insufficienza epatica. Dislipidemie.
Tendenza alla produzione di calcoli (biliari,
urinari, salivari, pancreatici). Disturbi
vascolari ad evoluzione infiammatoria.

Cimicifuga
Cimicifuga racemosa (L.)
Nutt.
Ranunculaceae
radici

Attività di tipo fitoestrogenico.
Stimolante degli osteoblasti.
Protettivo prostatico.
Antinfiammatorio.

Disturbi della menopausa. Sindrome
Premestruale (PMS). Dismenorrea, spasmi
uterini, amenorrea. Osteoporosi. Iperplasia
prostatica. Spasmofilia. Disturbi reumatici.

Commiphora
Commiphora wightii (Arn.)
Bhand.
Bursaceae
oleoresina

Ipolipidemizzante e
ipocolesterolemizzante.
Antinfiammatorio.

Ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia,
iperlipidemie. Sindrome metabolica e
obesità. Patologie ischemiche cardiache
(IHD). Aumentato tempo di coagulazione e
tempo di protrombina. Stati infiammatori
connettivali e articolari (artriti). Acne.

In Ayurveda (Guggul)
Attiva in "medoroga"
(quadro traducibile in
aterosclerosi con obesità)

Fratture ossee e
infiammazioni articolari.
Riepitelizzante.
Emmenagogo. Afrodisiaco.

Cranberry
Vaccinium macrocarpon Ait.
Ericaceae
frutti

Antiadesivo batterico e virale.
Protettivo cardiaco e circolatorio.
Protettivo gengivale.
Antidibiotico. Antiossidante.
Chemopreventivo,
antiproliferativo.
Antinfiammatorio.

Infezioni delle vie urinarie. Gastropatie da
Helicobacter pylori. Periodontopatie.
Coadiuvante nella prevenzione di disturbi
cardiocircolatori. Stress ossidativo.
Coadiuvante nell'evoluzione neoplastica.

Curcuma
Curcuma longa L.
Zingiberaceae
radici

Antinfiammatorio. Protettivo
epatico, colecistocinetico.
Antiulcerogeno. Citoprotettore.
Antisettico, antivirale (HSV,
HIV).

Stati infiammatori sistemici (reumatici,
artrosici, ecc.). Piccola insufficienza
epatica, disturbi biliari. Dispepsie, gastriti,
ulcere duodenali. Deficienze immunitarie.

In Ayurveda (Haridra)
Amaro, piccante, caldo.
Allevia kapha, vata e pitta.
Accresce il metabolismo,
purifica il sangue. Cattiva
digestione, diarrea, tosse,
asma, anemia.

In MTC (Yu Jin)
Meridiani: Cuore, Fegato,
Cistifellea. Tonifica il
Sangue e calma il dolore.
Favorisce la circolazione di
Qi e smuove le stagnazioni.
Rinfresca il Sangue e il
Cuore. Risolve l'ittero e
facilita le funzioni della
Cistifellea.

Echinacea
Echinacea angustifolia DC.
Asteraceae
pianta intera

Immunostimolante e
immunomodulante. Antivirale,
antibatterico, antimicotico.
Antinfiammatorio.
Riepitelizzante, vulnerario.

Stimolante della risposta immunitaria
(profilassi influenzale, infezioni acute e
croniche). Anergie sistemiche con
compromissione immunitaria. Patologie
infettive. Come cicatrizzante e
riepitelizzante in caso di ferite, postumi di
infezioni dermatologiche e punture
d'insetti.

est

estratti secchi in tavolette



da *Chrysanthellum* a Ginkgo

	proprietà citate in letteratura	applicazioni descritte in letteratura	profilo tradizionale
Eleuterococco <i>Eleutherococcus senticosus</i> <i>Maxim.</i> Araliaceae radici	Adattogeno. Tónico e stimolante fisico e mentale. Immunostimolante, citoprotettivo. Normotensore.	Esaurimento psico-fisico con ipofunzionalità corticosurrenalica. Disturbi metabolici correlati a fasi di stress. Scarsa resistenza alle infezioni. Favorisce le funzioni mnemoniche e cognitive. Coadiuvante nella chemioterapia e radioterapia con effetti citotossici.	
Equiseto <i>Equisetum arvense L.</i> Equisetaceae fronde sterili	Diuretico volumetrico (acquaretico), natriurico. Protettivo connettivale e antinfiammatorio. Rimineralizzante. Emostatico.	Edema, stati infiammatori delle vie urinarie. Stati infiammatori connettivali (cellulite, reumatismi, artrosi, osteoporosi). Dermatosi. Tendenze emorragiche.	
Escolzia <i>Eschscholtzia californica Cham.</i> Papaveraceae parti aeree	Sedativo. Leggero ipnotico. Ansiolitico. Spasmolitico.	Stati d'ansia e di nervosismo seguiti da spossatezza e dissonnie. Insonnia. Distonia neurovegetativa. Neuropatie con ipercinesia. Emicranie psicogene e cefalee vasomotorie.	
Fillanto <i>Phyllanthus niruri L.</i> Euphorbiaceae foglie e fiori	Antivirale. Antinfiammatorio. Antiepatotossico. Antiossidante. Diuretico. Antilitiasico. Spasmolitico. Antinocicettivo. Ipotensivo.	Litiasi delle vie urinarie. Litiasi biliari. Patologie virali epatiche. Epatotossicosi. Disturbi spasmodici dolorosi intestinali e delle vie urinarie.	Nella tradizione sud americana (Chanca piedra, Quebra pedra) Calcoli renali e biliari. Infezioni delle vie urinarie. Coliche. Infezioni genitali. Itterizia, "mal di fegato". Disturbi intestinali, indigestione, costipazione. In Ayurveda (Bhummyamalaki) Amaro, astringente, dolce (vipaka), freddo. Per eccesso di Pitta, sete eccessiva, bruciore di stomaco, anemia, tosse e malattie del sangue. Blocco di fegato e problemi delle vie urinarie.
Finocchio <i>Foeniculum vulgare Mill.</i> Apiaceae frutti	Stimolante della motilità gastrointestinale. Spasmolitico. Mucolitico ed espettorante.	Spasmofilia gastrointestinale con sensazione di gonfiore e presenza di flatulenza. Leggere coliche intestinali. Dispepsie ipotoniche. Stasi di muco nelle alte vie respiratorie.	
Fucus <i>Fucus vesiculosus L.</i> Fucaeeae tallo	Stimolante dell'attività tiroidea. Riduce la coagulabilità ematica. Protezione delle mucose gastrointestinali. Attività immunostimolante e antinfiammatoria.	Obesità con rallentamento metabolico. Stati carenziali di oligoelementi. Ipotiroidismo lieve. Stati infiammatori di origine reumatica. Ipercoagulabilità ematica, dislipidemie.	
Ginkgo <i>Ginkgo biloba L.</i> Ginkgoaceae foglie	Antiradicalico. Antiaggregante piastrinico. Protettivo vascolare. Vasodilatatore. Spasmolitico bronchiale.	Fragilità capillare. Disturbi della circolazione cerebrale e oculare. Insufficienza venosa degli arti inferiori. Coadiuvante nella prevenzione del rischio ischemico. Stati asmatici allergici e non allergici, broncoostrizione.	



est

estratti secchi in tavolette

proprietà
citate in letteratura

applicazioni
descritte in letteratura

profilo tradizionale

Ginseng
Panax ginseng C.A. Meyer
Araliaceae
radici

Adattogeno. Tonic e stimolante fisico e mentale, attivo sul sistema nervoso centrale, sul sistema endocrino, sul sistema immunitario e sul metabolismo. Favorisce le funzioni mnemoniche e cognitive. Immunomodulante.

Esaurimento psico-fisico. Disturbi metabolici correlati a fasi di stress (ipercolesterolemia, iperglicemia, ecc.). Ipotensione in soggetto astenico e in presenza di anoressia. Coadiuvante nell'iperglicemia. Scarso assorbimento nutrizionale in convalescenza o negli anziani. Inadeguata resistenza alle infezioni.

Giuggiolo
Ziziphus jujuba Mill.
Rhamnaceae
semi

Ansiolitico. Sedativo. Antinfiammatorio. Antiaritmico. Ipocolesterolemizzante.

Dissonnie con sudorazioni notturne. Insonnie. Stati ansiosi con palpitazioni e iperidrosi. Spasmi gastrointestinali e stati infiammatori enterici.

In MTC (Suan Zao Ren)
Meridiani: Cuore, Fegato, Cistifellea. Proprietà: dolce, acido, neutro.

Nutre il Cuore e rinforza il Fegato, quieto lo Spirito e frena le sudorazioni. Indicato per ansia, insonnia, palpitazioni, sudorazioni abbondanti e notturne.

Glucomannano
Amorphophallus konjak K. Koch
Araceae
bulbo

Assorbe acqua nello stomaco riducendo la sensazione di fame. Ipocolesterolemizzante e ipolipidemizzante.

Coadiuvante nelle diete dimagranti. Dismetabolie iperlipidemiche.

Grindelia
Grindelia camporum Green.
(=*G. robusta Nutt.*)
Asteraceae
sommità fiorite

Espettorante, bechico. Spasmolitico. Antisettico. Antinfiammatorio e antistaminico (inibizione della degranolazione mastocitaria). Cardiodepressore.

Asma e bronchiti asmatiformi con tachicardia. Bronchite ipersecreta. Tosse convulsa. Cistiti, enteriti. Dermatiti allergiche.

Guaranà
Paullinia sorbilis Mart.
Sapindaceae
semi

Tonico stimolante. Astringente. Aumenta la secrezione gastrica. Diuretico. Antiaggregante piastrinico.

Come tonico nelle astenie funzionali con dispepsia ipotonica. Coadiuvante nei regimi dietetici dimagranti. Coadiuvante nel trattamento delle lievi dissenterie.

Gynostemma
Gynostemma pentaphyllum
(*Thunb.*) Makino
Cucurbitaceae
parti aeree

Adattogeno ad attività endocrina e metabolica. Immunomodulante. Ipoglicemizzante. Ipocolesterolemizzante. Cardioprotettivo e angioprotettivo. Antiossidante, antiradicalico.

Squilibri metabolici (ipercolesterolemia, iperglicemia). Condizioni di astenia psico-fisica. Protezione cardiovascolare (tendenze ateromatose e trombotiche). Stress ossidativo.

In MTC (Jiaogulan)
Dolce, neutro, caldo, tonifica Yin e sostiene Yang. Meridiani: Reni, Polmoni.

Disperde l'eccesso di Calore ed elimina le tossine. In stanchezza, ematuria, edema, dolore faringeo, calore ed edema del collo, gonfiore e traumi.

Maca
Lepidium meyenii Walp.
Brassicaceae
foglie e fiori

Tonico, antistress. Stimolante endocrino. Attivante gonadico. Antinfiammatorio. Antidismetabolico.

Ipotonia da stress. Ridotta fertilità. Attivazione libidica (in condizioni di stress). Ipertrofia prostatica. Iperglycemia. Ipercolesterolemia.

Nella tradizione andina peruviana
Qualità: calda, nutriente.

Energizzante, rivitalizzante e regolatore delle funzioni corporee. Accresce la fertilità, afrodisiaco, riscaldante e quindi utile nei dolori delle ossa e nei problemi respiratori.

est

estratti secchi in tavolette

proprietà
citate in letteraturaapplicazioni
descritte in letteratura

profilo tradizionale

Magnolia
Magnolia officinalis Rehder
et E.H.Wilson
Magnoliaceae
corteccia

Ansiolitico. Spasmodico.
Neuroprotettore.
Antinfiammatorio.
Batteriostatico, micostatico.
Antiossidante e antiradicalico.
Citoprotettivo.
Antineoangiogenico.

Stati d'ansia e di nervosismo da stress.
Evoluzioni ansio-depressive con
spasmodia (disfagia, dispnea, colon
irritabile ecc.). Ridotta funzionalità
neurale (stress cronico, età avanzata,
postumi ischemici). Dolori articolari di
origine infiammatoria. Protezione cellulare
e tissutale.

In MTC (Hou Po)
Acre, amaro, caldo.
Meridiani: Milza, Stomaco,
Polmoni, Intestino crasso.

Muove Qi e disperde le
stagnazioni, asciuga
l'umidità e disperde gli
accumuli. Indicato nel
gonfiore e pesantezza di
stomaco, scarsa
funzionalità intestinale con
gonfiore addominale,
costipazione e nausea,
tosse con sibilo.

Melissa
Melissa officinalis L.
Lamiaceae
foglie

Spasmodico, leggero sedativo.
Colecistocinetico.
Antinfiammatorio. Antivirale
(Herpes simplex virus). Leggero
inibitore delle funzioni tiroidee.
Neuroprotettivo.

Discinesie e infiammazioni gastriche,
dispepsie, spasmi gastrointestinali e
nausea, meteorismo. Stati d'ansia,
insonnia, lipotimia, cefalee, eretismo
cardiovascolare. Sindromi premenstruali e
mestruali. Coadiuvante nella prevenzione
del danno cerebrale degli anziani.

Melograno
Punica granatum L.
Punicaceae
succo del frutto

Antiossidante. Ipolipidemizzante.
Ipotensivo. Protettivo
cardiovascolare. Protettivo
prostatico. Antinfiammatorio.

Dislipidemie (ipercolesterolemia, tendenze
aterosclerotiche). Ipertensione essenziale
lieve. Stati infiammatori prostatici
(prostatiti, ipertrofia prostatica).
Coadiuvante nell'evoluzione neoplastica
prostatica e mammaria. Stati infiammatori
connettivali e osteoarticolari.

Nella medicina persiana
farsi (Anar)
Dolce, astringente, acido.

Agisce sul sangue, la
digestione, la riproduzione.
Tonico del sangue e del
cuore, risolve le
infiammazioni dello
stomaco, ferma la diarrea,
calma i dolori delle ossa.



Aiutare l'intestino con dolcezza è una buona regola

Erbaregola è la linea di prodotti specifici per ogni tipo di stitichezza.
Risveglia dolcemente l'intestino e lo aiuta a mantenere i suoi ritmi naturali.

erbaregola®
intestino regolare



FITOMEDICAL
star bene è naturale

info@fitomedical.com

www.fitomedical.com

est



estratti secchi in tavolette

proprietà
citate in letteratura

applicazioni
descritte in letteratura

profilo tradizionale

Mirtillo

Vaccinium myrtillus L.
Ericaceae
bacche

Protettivo e tonico delle pareti dei vasi capillari. Antiossidante e antiradicalico. Normalizzante della flora batterica intestinale.

Affezioni intestinali con alterazione della flora batterica, come drenante e stimolante pancreatico. Microarteriopatie ed edemi capillari. Patologie della vista con ipoadattamento della retina.

Noni

Morinda citrifolia L.
Rubiaceae
succo dei frutti

Immunomodulante. Tonico. Citoprotettivo. Antiangiogenico. Ansiolitico, sedativo. Antinfiammatorio.

Coadiuvante nella protezione immunitaria dell'organismo (batteri, virus, processi iniziali neoplastici). Tonico, attivante del metabolismo. Stati infiammatori sistemici o localizzati. Processi degenerativi cutanei e delle mucose. Coadiuvante nei processi degenerativi geriatrici.

Nella tradizione polinesiana

Per purificare il sangue (intendendo dismetabolie e disturbi cardiocircolatori: diabete, ipertensione, aritmie cardiache). Per favorire l'allattamento. Nell'astenia con letargia, perdita di appetito e stipsi. Nelle infiammazioni.

Papaya fermentata

Carica papaya L.
Caricaceae
frutti

Antiossidante. Antiradicalico. Citoprotettivo. Immunomodulante.

Stress ossidativo. Coadiuvante nei processi degenerativi. Coadiuvante nella modulazione del sistema immunitario.

Partenio

Tanacetum parthenium (L.) Schultz-Bip.
Asteraceae
parti aeree

Antinfiammatorio. Spasmolitico della muscolatura liscia. Antiaggregante piastrinico. Antistaminico.

Emicranie vasomotorie e cefalee. Dismenorrea e sindrome premestruale (soprattutto nel soggetto sofferente di emicrania premestruale). Psoriasi e manifestazioni sistemiche correlate (artriti). Rischio trombotico e ischemico, coronaropatie.

Passiflora

Passiflora incarnata L.
Passifloraceae
parti aeree

Sedativo, ansiolitico. Spasmolitico.

Insonnie. Ansia, nervosismo. Nevralgie. Tachicardie. Asma essenziale. Spasmofilia viscerale. Coadiuvante nel divezzamento da oppiacei.

Polygonum

Polygonum multiflorum Thuurb.
Polygonaceae
radici

Neuroprotettivo. Antimutageno. Antiossidante, antiradicalico. Ipocolesterolemizzante, ipolipidemizzante. Stimolante della circolazione coronarica. Lassativo. Sedativo.

Squilibri metabolici (da stasi epatica e intestinale) con ipercolesterolemia in soggetti con stipsi. Coadiuvante nella protezione del danno cerebrale. Inquietudine, ansia, palpitazioni, disturbi soggettivi nervosi (tinnitus, labilità mentale, vista sfuocata). Dissonnie o insonnie con senso di stanchezza.

In MTC (He Shou Wu)

Stimola il Fegato e i Reni, rinvigorendo il Qi e il Sangue.

Indebolimento psico-fisico accompagnato da senso di stanchezza, nevrasenia, disturbi del sonno, anemia, tinnitus, dolenzia e debolezza lombare e delle gambe. Intossicazioni con stipsi, tendenze suppurative, orticaria, prurito.

Pompelmo semi

Citrus paradisi Macfad.
Rutaceae
semi

Antisettico ad ampio spettro: batteri, lieviti, funghi, protozoi. Antiossidante.

Infezioni intestinali. Profilassi e trattamento di infezioni genitali. Patologie respiratorie e ORL di origine disbiotica. Cistiti settiche recidivanti. Micosi cutanee e sistemiche.

est



da Mirtillo a Rusco

estratti secchi in tavolette	proprietà citate in letteratura	applicazioni descritte in letteratura	profilo tradizionale
Psillio <i>Plantago psyllium L.</i> Plantaginaceae cuticola dei semi	Lassativo meccanico (riduce il tempo necessario al transito intestinale, lubrificante). Reidratante intestinale. Ipocolesterolemizzante (per riduzione del riassorbimento enterico di colesterolo). Antidissenterico.	Costipazione (emorroidi, chirurgia ano-rettale, gravidanza). Ipercolesterolemia.	
Rodiola <i>Rhodiola rosea L.</i> Crassulaceae radici	Adattogeno. Antidepressivo. Protettivo della circolazione cerebrale. Antiossidante, antiradicalico. Cardioprotettivo, antiaritmico. Attivante endocrino.	Stress (affaticamento muscolare, riduzione della concentrazione e della memoria). Astenia psico-fisica. Coadiuvante nella depressione. Affaticamento cardiaco con aritmie. Coadiuvante nei processi degenerativi geriatrici. Insufficienza libidica e ridotta fertilità.	
Rooibos <i>Aspalathus linearis (Burm. f.) R. Dahlg.</i> Fabaceae foglie	Antiossidante, antiradicalico. Neuroprotettivo. Antimutageno. Antiallergico. Epatoprotettivo. Spasmodico gastrointestinale. Leggero sedativo. Debole attività fitoestrogena.	Protezione da stress ossidativo. Coadiuvante nei trattamenti geriatrici. Coliche intestinali infantili e dispepsie nell'adulto. Coadiuvante in forme allergiche delle vie respiratorie e cutanee. Dissonnie di lieve entità.	Nella tradizione dell'Africa del Sud Disturbi nervosi, mal di testa, difficoltà digestive e coliche intestinali, allergie.
Rusco <i>Ruscus aculeatus L.</i> Liliaceae (Ruscaceae) radici	Protettivo vascolare. Antiedemigeno. Venotonico. Antinfiammatorio. Diuretico. Lassativo.	Insufficienza e stasi venosa (varici, emorroidi). Ipotensione ortostatica. Vasculopatie periferiche (v. reumatologiche, acrocianosi, Raynaud). Linfedema. Costipazioni associate a stasi venose viscerali. Sindromi premestruali (con ritenzione idrica e stasi venose).	

linea **KALEN** alla **CALENDULA**

L'equilibrio naturale
della **pelle**
in ogni momento
per tutte le stagioni

Gel
rinfrescante

Crema
protettiva

Pomata
lenitiva

Olio
detergente



FITOMEDICAL



est

estratti secchi in tavolette

proprietà
citate in letteratura

applicazioni
descritte in letteratura

profilo tradizionale

Salvia cinese

Salvia miltiorrhiza Bunge
Lamiaceae
radici

Spasmolitico e protettivo vascolare.
Protettivo epatico. Antiossidante.

Iperensione, ischemie del miocardio, prevenzione del rischio d'infarto. Patologie coronariche, angina pectoris. Patologie cerebrovascolari. Angiti e tromboangiti. Coadiuvante nel trattamento dell'etilismo. Epatiti virali e tossiche. Retiniti.

In MTC (Dan Shen)
Meridiani: Cuore e Fegato.
Proprietà: amaro, leggermente freddo.

Appartiene al gruppo di droghe che attivano la circolazione del sangue ed eliminano la stagnazione. Indicato in presenza di: amenorrea; dolori addominali; epato-splenomegalia; cardialgie, angina pectoris; tromboflebiti; insonnia, agitazione, palpitazioni.

Schisandra

Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.
Schisandraceae
frutti

Antiepatotossico. Adattogeno. Immunostimolante. Stimolante del sistema nervoso centrale. Vasodilatatore periferico. Stimolante respiratorio.

Insufficienza epatica, sequele di epatiti virali e tossiche. Astenia sistemica e neurastenia (con dissonnie, mal di testa, vista offuscata, palpitazioni). Scarse capacità di concentrazione e di applicazione. Scarsa reattività immunitaria.

In MTC (Wu Wei Zi)
Meridiana: Polmoni e Reni.
Proprietà: dolce-acido; tiepido.

Astringente e costringente di natura calda e sapore acido; può quindi colmare il Vuoto-Freddo intiepidendo e riconcentrando l'energia.

Scutellaria

Scutellaria baicalensis Georgi
Lamiaceae
radici

Azione batteriostatica (Staphylococcus, Diplococcus, Streptococcus, Proteus). Antiallergico e antinfiammatorio. Antipiretico. Ipotensivo, antiaggregante piastrinico. Antiateromatoso. Epatoprotettivo, coleretico.

Infezioni delle vie respiratorie e del tratto gastrointestinale. Epatiti e infezioni delle vie biliari. Allergie e stati infiammatori (intestinali, respiratori, cutanei). Disturbi circolatori a componente ossidativa dismetabolica.

In MTC (Huang Qin)
Meridiani: Polmoni, Vescicola Biliare, Stomaco e Intestino Crasso.
Proprietà: sapore amaro; natura fredda.

Purifica dal Calore, quando questo insiste soprattutto al centro dell'organismo e si manifestano forti febbri. Fuoco dei Polmoni con tosse ed espettorazione purulenta, forte febbre, dispnea e secchezza delle fauci senza sete. Umidità-Calore con ittero. Sindromi stagionali di Umidità.

Serenoa

Serenoa repens (Bart.) J.K. Small
Arecaceae
frutti

Antinfiammatorio prostatico. Antiandrogeno. Diuretico. Spasmolitico.

Disturbi prostatici (BPH - iperplasia prostatica benigna - stadio I e II). Congestione pelvica. Vescica irritabile, poliuria, enuresi. Coadiuvante nei disturbi correlati a eccesso di androgeni (acne, calvizie, ecc.).

In Medicina Eclettica

Sedativo nervoso, nutriente e tonico. Diuretico. Espettorante. Aumenta l'appetito, migliora la digestione, l'assimilazione e lo stato degli organi riproduttivi tonificandone i tessuti. Disturbi femminili: dismenorrea, ovariti, endometriosi, fibromi uterini, come galattogogo. Orchiti, epididimiti, prostatiti; ricostituente e stimolante sessuale.

est



da **Salvia cinese a Tabebuia**

estratti secchi in tavolette	proprietà citate in letteratura	applicazioni descritte in letteratura	profilo tradizionale
Soja <i>Glycine max (L.) Merr.</i> Fabaceae semi isoflavoni	Protettivo dei tessuti nei confronti di iperstimolazione dovuta agli ormoni. Antiproliferativo cellulare. Antiangiogenico. Ipocolesterolemizzante e ipolipidizzante. Ipoglicemizzante.	Menopausa. Prevenzione del rischio neoplastico (seno, utero). Prevenzione dei disturbi prostatici. Sindrome premestruale. Osteoporosi. Ipercolesterolemie e iperlipidemia. Iperglicemia.	
Spirulina <i>Spirulina maxima (Setchell et Gardner) Geitl.</i> <i>(=Arthrospira maxima Setchell et Gardner Pseudanabaenaceae</i> alga	Nutriente, ricostituente. Antiossidante. Probiotico. Immunomodulante. Antiallergico. Batteriostatico, virustatico. Ipocolesterolemizzante, ipotrigliceridemizzante. Antinfiammatorio.	Stati carenziali e anoressia (postinfettiva, iatrogena, da disturbi alimentari, ecc.). Intolleranze alimentari e allergie cellulomediante, anche di origine alimentare (asma, riniti, dermatiti). Disbiosi gastrointestinali (<i>Helicobacter pylori</i> , simbionti intestinali). Stress ossidativo. Alterazioni del metabolismo lipidico e glucidico. Stati infiammatori muscoloscheletrici (artriti, sforzo muscolare). Disimmunosì con accresciuta vulnerabilità nei confronti di virus e batteri.	
Tabebuia <i>Tabebuia impetiginosa (Mart. ex DC.) Standl</i> Bignoniaceae corteccia	Micostatico, batteriostatico, virustatico (<i>Candida</i> , <i>Trichophyton</i> , <i>Staphylococcus</i> , <i>Streptococcus</i> , <i>Brucella</i> , ecc.). Antiossidante, antiradicalico, antinfiammatorio. Immunostimolante. Coadiuvante antineoplastico. Ipoglicemizzante.	Infezioni micotiche, batteriche e virali. Stati infiammatori delle mucose orali, del tratto gastroenterico, delle vie urinarie. Disturbi ginecologici. Dermatosi. Iperglicemia e dismetabolie associate a disbiosi. Coadiuvante nel trattamento di tumori.	Nella tradizione autoctona amazzonica Guarani (Tabebuia, Tajy) Come fortificante, per trattare infezioni respiratorie, intestinali e cutanee, per le febbri, per morsi di serpenti e insetti, per i reumatismi.

Quattro buoni Motivi per un bel Sorriso

linea **PURAL**
 igiene orale

Ricca di componenti pregiati, come l'olio essenziale e l'oleoresina di Lentisco, Pural è la linea per l'igiene orale studiata per preservare naturalmente la salute di denti, gengive e mucose.

Dentifricio
 antiplacca
 omeocompatibile
 con Lentisco

prevenzione naturale

Collutorio
 lenitivo
 con Lentisco

protezione denti e gengive

Spray
 purificante
 con Lentisco

igiene pronto intervento

Chewing gum
 igienizzante
 con Lentisco

pulizia profonda senz'acqua

FITOMEDICAL





est

estratti secchi in tavolette

proprietà
citate in letteratura

applicazioni
descritte in letteratura

profilo tradizionale

Tarassaco

Taraxacum officinale Weber
Asteraceae
radici

Colagogo. Antinfiammatorio.
Diuretico. Stimolante
dell'appetito. Antisettico.

Drenaggio e depurazione epato-renale in presenza di stati infiammatori della cistifellea, stasi e litiasi biliare. Dispepsia e scarso appetito. Coadiuvante di diete dimagranti. Dermatosi associate a dismetabolia. Forme reumatiche e connettiviti. Oliguria.

Tè verde

Camellia sinensis (L.)
Kuntze
Theaceae
foglie

Antiossidante, antiradicalico.
Attivatore del metabolismo
epatico. Protettivo vascolare.
Antinfiammatorio. Protettivo
antineoplastico. Attivatore della
termogenesi. Antidisbiotico.
Protettivo cerebrale.
Ipoglicemizzante.

Dismetabolie con rischio cardiocircolatorio (iperlipidemie, ipercolesterolemie, aterosclerosi). Processi degenerativi da agenti ossidanti e di tipo geriatrico. Ruolo preventivo nell'evoluzione di neoplasie. Disbiosi intestinali e colon irritabile. Diabete e patologie correlate (sindrome polimetabolica, con sovrappeso e ipertensione). Disturbi epatici.

Uncaria

Uncaria tomentosa (Willd.)
DC.
Rubiaceae
corteccia

Immunostimolante e
immunomodulante. Virustatico.
Antinfiammatorio.
Antiossidante. Desmutageno.

Come immunostimolante e immunomodulante nelle disimmunos con accresciuto rischio di infezioni, soprattutto di origine virale. Come antinfiammatorio e regolarizzante della risposta immunitaria nelle patologie reumatiche e allergiche.

Nella tradizione indigena peruviana

(Ashaninka, Shipibo)
Come depurativo e regolatore delle funzioni organiche; nelle infiammazioni reumatiche e artritiche; nelle infiammazioni e infezioni urinarie.

Uva ursina

Arctostaphylos uva-ursi L.
foglie
radici

Batteriostatico. Diuretico.
Antinfiammatorio. Blando
lipolitico. Antiiperpigmentante
cutaneo.

Infezioni delle vie urinarie. Coadiuvante nelle litiasi delle vie urinarie. Stati infiammatori delle vie urinarie. Enuresi. Iperpigmentazione cutanea.

Valeriana

Valeriana officinalis L.
Valerianaceae
radici

Sedativo, ipnotico. Spasmolitico.
Neuroprotettivo.

Insonnia, dissonnie. Ansia, tensione nervosa, ipereccitabilità. Distonie neurovegetative con spasmi viscerali. Cefalea muscolo-tensiva e dolori muscolari da stress. Dismenorrea con manifestazioni crampiformi e cefalea.

Vite rossa

Vitis vinifera L.
Vitaceae
foglie

Antinfiammatorio. Protettivo
degli endoteli vasali. Protettivo
delle tuniche vascolari.

Stati infiammatori dei vasi sanguigni: couperose, teleangiectasia, edema perivascolare. Stasi venose. Aumento della viscosità del sangue.

est

estratti secchi in tavolette

proprietà
citate in letteratura

applicazioni
descritte in letteratura

profilo tradizionale

Withania

*Withania somnifera (L.)
Dunal*
Solanaceae
radici

Antinfiammatorio.
Immunomodulante. Adattogeno.
Nootropo. Anabolizzante.
Spasmolitico e sedativo.

Stati infiammatori anche di origine
immunitaria (forme reumatiche, artrite
reumatoide, ecc.). Stati di debilitazione,
astenia, confusione mentale, ansia.
Anoressia. Spasmofilia. Disturbi
ginecologici.

In Ayurveda

Amara, calda, astringente,
leggera, untuosa, piccante.

Aumenta la forza; migliora
le condizioni in caso di
affaticamento.
È considerata febbrifuga;
afrodisiaca. Debolezza
sessuale. Disturbi
ginecologici. Sindromi
reumatiche.

Zenzero

Zingiber officinale Roscoe
Zingiberaceae
radici

Antinfiammatorio. Antiemetico.
Colagogo, stomachico. Tónico
sistemico. Antiossidante.
Desmutagene. Epatoprotettivo.
Spasmolitico. Stimolante
circolatorio periferico. Inotropo
positivo.

Emesi di diversa origine: dispepsia atonica
e distonica, mal di trasporto, emesi in
gravidenza, emesi postoperatoria,
iatrogena. Stati infiammatori
gastrointestinali con dispepsia e gastrite.
Stati infiammatori connettivali (reumatici,
artrosici), osteoartriti. Piccola insufficienza
epatica e sequele epatiti che. Disturbi
cardiocircolatori da ipotonia. Emicrania e
cefalea.

In MTC (Gan Jiang)

Proprietà: piccante, caldo.
Meridiani: Milza, Stomaco,
Cuore, Polmoni.

Dissipa il freddo, riscalda i
Polmoni e trasforma i
fluidi. Indicato per
l'insufficienza di Stomaco e
Milza da freddo, per dolori
gastrici e addominali,
diarrea, nausea e per il
ristagno di Flegma con
tosse, per l'edema da
insufficienza di Yang di
Reni.

Dall' incontro
di più forze
nasce un
nuovo equilibrio

Pierluigi Bruno - visual design

Dall'incontro fra
gli **Oligoelementi** e
gli estratti di **Triticum**
nasce il nuovo equilibrio
dell'organismo.

A partire dagli scambi cellulari,
fino agli organi più complessi,
Triticum+ assicura un benessere
profondo e duraturo.

TRITICUM + Oligoelementi



FITOMEDICAL



est

per chi bada
alla sostanza



estratti secchi in tavolette
pratiche, efficaci, di **uso flessibile** e **modulabile**



FITOMEDICAL
star bene è naturale

www.fitomedical.com

Fitomedical
Via Copernico, 5/7
20082 Binasco (MI)
info@fitomedical.com